

Профилактика парентеральных гепатитов (В и С).

К сожалению, специфической защиты против вирусного гепатита С нет. Вирус гепатита С изменчив, и создать вакцину против него пока не удалось, хотя научные разработки в этом направлении ведутся. Прививки против гепатита В проводятся в плановом порядке детям первого года жизни, а также детям в возрасте от 1 года до 18 лет и взрослым в возрасте от 18 до 55 лет, не привитым ранее против этой инфекции.

Прерывание естественных путей передачи парентеральных гепатитов (полового, вертикального и контактно-бытового) достигается путём индивидуализации всех предметов личной гигиены и раздельным их хранением (бритвенные приборы, маникюрные принадлежности, зубные щетки, расчески и др.), выполнением правил личной гигиены, предупреждением микротравм в быту и на производстве.

Профилактика полового пути передачи инфекции предусматривает необходимость избегать случайных половых связей и использовать механические контрацептивные средства.

В медицинских организациях обязательно неукоснительное соблюдение правил противэпидемического режима. При выполнении любых парентеральных вмешательств и процедур, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых, необходимо использовать резиновые перчатки, применять одноразовые инструменты и тщательно дезинфицировать и стерилизовать многоразовый медицинский инструментарий.

Профилактика вирусного гепатита А.

Эффективным профилактическим мероприятием является иммунизация. Календарем прививок по эпидемическим показаниям предусмотрена иммунизация против гепатита А лиц из групп риска: дети с трех лет, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А, медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений, работники сферы общественного питания, рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения, лица, выезжающие в гиперэндемичные по гепатиту А регионы и страны, а также контактные в очаге вирусного гепатита А.

Неспецифическая профилактика вирусного гепатита А предусматривает строгое соблюдение правил личной гигиены - не только мытье рук, но и пользование индивидуальными предметами обихода (зубная щетка, бритва, маникюрные ножницы).

Соблюдать меры гигиены необходимо и перед употреблением еды - подвергать продукты термической обработке и тщательно мыть овощи и фрукты. Не стоит забывать, что кипячение питьевой воды, как простой и доступный каждому способ очистки, рекомендовано осуществлять постоянно, а не только при регистрации эпидемиологически неблагополучной ситуации по заболеваемости вирусным гепатитом А.

